

The background of the entire page is a repeating pattern of stylized, hand-drawn orange leaves. The leaves are elongated and pointed, with some showing a central vein. They are scattered across the page, creating a natural and organic feel.

floret

NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

**DON'T EAT LESS,
EAT BETTER.**

**OUR MISSION IS TO
SPREAD MINDFULNESS,
WELLNESS AND INSPIRE
OUR TRIBE TO LIVE
CONSCIOUSLY**



GUACAMOLE // 9€
con Tortillas di Mais Blu
VG, GF, NF

HUMMUS // 9€
Pita Integrale, Olive Kalamata, Harissa
VG, NF

PATATE DOLCI // 6€
Maionese al Tartufo
VG, GF, NF

HALLOUMI // 6€
Formaggio alla Griglia, Miele al
Timo e Peperoncino
V, NF, GF

condividiamo? ✨



BEYOND BURGER // 13€

V, NF

BEYOND Burger*, Cheddar, Avocado, Cipolle Caramellate, Maionese al Tartufo, Cavolo Rosso, Panino al Carbone e Sesamo

*Cheddar VG Disponibile

HARISSA PITA // 13€

NF, DF

Pollo Bio marinato e servito con Harissa (*salsa leggermente piccante), Hummus, Patate Dolci Melograno, Spinaci, Pita Integrale

*Versione Vegetariana con Formaggio Halloumi

AMBER LEAVES // 12€

GF, V

Zucca Hokkaido, Barbabietola Radicchio, Carote, Uvetta, Feta, Mandorle, Salsa di Senape e Sciroppo d'Acero

*Violife Feta VG Disponibile

WONDER WAFFLES // 12€

DF, GF

Waffles Salati, Pesto di Cavolo Nero e Porro, Zucca Hokkaido, Funghi, Spinaci, Cipolle Caramellate, Semi

COUSCOUS // 11€

Couscous Mediterraneo con una salsa speziata di Pomodorini e Olive Kalamata, Melograno, Mandorle, Spinaci, Menta, Pita Integrale con Hummus o Tzatziki

MISO SALMON // 17€

DF, NF

Filetto di Salmone in Crosta di Miso e Semi, Riso Venere saltato in padella con Citronella e Zenzero, Cavolo Rosso Marinato, Carote e Zucchine

POKE BOWL // 16€

GF, DF

Salmone Crudo, Wakame*, Edamame*, Avocado, Cavolo Rosso Marinato, Mix di Noci allo Sciroppo d'Acero e Peperoncino su Riso Venere

AVOCADO BREAD // 11€

Avocado / Lime / Semi

*Pane floret alle Noci e Avena 1.5€

AGGIUNTE

Uova in Camicia 2€

Feta (classico o VG) 2€

Formaggio Halloumi 2.5€

Salmone Crudo 3€

Pollo alla Griglia 3€

Salsiccia BEYOND 5€

smartfood



GRANOLA BOWL // 12€

GF

floret Granola / Mirilli / Cioccolato Fondente

SCEGLI TRA:

Yogurt Greco

Yogurt VG di Mandorla

Yogurt VG di Cocco

floret Cheesecake // 8€

GF

Cheesecake allo Yogurt Greco con base di Cocco e Anacardi

Carrot Cake con Tonka Chantilly // 6€

GF, VG

DOLCE DEL GIORNO

NF - senza noci, DF - senza latticini, VG - vegano, V - vegetariano,

GF - preparato senza glutine ma non adatto a intolleranti, LF - senza lattosio

*A seconda della disponibilità, questo prodotto potrebbe essere congelato.

*Per allergie rivolgersi al nostro personale.

*2,00€ di coperto

sweet & healthy

estratti.

250ml | 500 ml
5.50€ | 8.50€

DETOX

Ananas / Mela / Spinaci / Sedano / Cetriolo

ENERGY

Mela / Limone / Zenzero

VITAMINA

Carote / Finocchio / Mela / Curcuma Fresca / Pepe Nero

CLEANSE

Sedano

VITALITY SHOT 75ml

Curcuma Fresca / Zenzero / Limone / Pepe Nero

smoothies.

BEAUTIFY // 10€

Acqua di Cocco / Frutti di Bosco* / Avocado
"The Beauty Chef" Glow Powder

MANGO LASSI // 8€

Mango / Yogurt Greco / Lime

GREEN SPIRIT // 8€

Avocado / Banana / Spirulina / Menta / Spinaci
Acqua di Cocco

sip slow
MOIS
dis

// 12€

HONEYBOO

Whisky Bourbon, Succo di Albicocca, Miele, Limone,
Albume d'uovo

MEXICAN PALOMA

Tequila, Pompelmo, Lime, Agave, Soda

MATCHA SOUR

Matcha, Gin, Limone, Albume d'uovo

CHAI HIGH TEA

caldo o freddo

Chai, Rum, Latte di Cocco, Cannella

ESPRESSO MARTINI

freddo o caldo come Irish Coffee

Espresso, Kahlua, Vodka, Sciroppo di zucchero



artisan cocktails

floret LIMONATA 5€

lime / menta / dolcificante / acqua frizzante

SPREMUTA D'ARANCIA 5€

BOOCHE KOMBUCHA BIO 7€

Arancio-Ibisco / Limone / Sencha-Bergamotto

FENTIMANS ROSE LEMONADE 5€

Botanically Brewed

GALVANINA COLA 4.5€

GALVANINA ORGANIC ICED TEA 4.5€

pesca / limone

NOAM BEER 7€

100% naturale, non filtrato, non pastorizzato,
ricco di probiotici

refreshments

specialità

// 4.5€

CHAI TEA LATTE

Il PRANA chai è lavorato a mano e miscelato a Melbourne con ingredienti naturali utilizzando miele di qualità Australiana con tè e spezie

MATCHA LATTE

Antiossidante, Riattiva il metabolismo, Disintossica ed è Ricco di Vitamine

GOLDEN MYLK

Riduce l'infiammazione, Potenzia il sistema immunitario, Supporta la funzione cerebrale

BEETROOT & ROSE LATTE

Acqua di Rose, Polvere di Barbabietola

CACAO & MACA

Pelle Luminosa, Ricco di Ferro e Magnesio, Immunizzante ed Energizzante

SELEZIONE DI TÈ KUSMI 4.5€

MINTY GINGER 4.5€

Zenzero, Menta, Limone

caffè.

ESPRESSO 2.5€

DOPPIO 4€

AMERICANO 4€

CAPPUCINO 3.5€

ICED COFFEE LATTE 3.5€

Latte Vegano +0.50,-

caldo o freddo?

BIOLOGICO E SOSTENIBILE
TISANA IN FOGLIE // 5€

CHRISTMAS

Scorza d'Arancia, Tè di Montagna, Zenzero, Cannella, Limone Verbena, Salvia, Issopo, Rosa Canina, Cardamomo, Chiodi di Garofano

CACAO HUSK

Con un forte profilo di cioccolato fondente, questa tisana sembra avere un morso di un cioccolato di qualità, con la sensazione confortante di una tazza di tè. Ricco di antiossidanti, vitamine e minerali

SEA

Melissa, Tilia, Lavanda, Camomilla.
Sapore morbido e dolce e retrogusto legnoso sottile.

LEMON BALM

Al naso dolce, seguito da note di scorza di limone. Sensazione di freschezza, con elementi minerali e retrogusto botanico.

MOUNTAIN

Miscela di tè di montagna Greco - Tisana corposa con note terrose e distintivi sentori di limone.

URBAN

Rosa Canina, Salvia, Rosmarino, Melissa Timo.

ARGOS

Tè di Montagna, Calendula, Verbena, Melissa, Mentuccia

FOREST

Rosa Canina, Salvia, Tè di Montagna, Issopo, Cretese, Malva, Finocchio

rhoeco greek tea

BIANCO

PINOT BIANCO 8€ | 35€
WEISSBURGUNDER, COLTERENZIO

SAUVIGNON 8€ | 35€
BUZZINELLI COLLIO

GRECHETTO 7€ | 32€
COLLI MARTANI DI FILIPPO BIO

ROSATO

PFEFFERER 7€ | 32€
ROSATO, COLTERENZIO

SPUMANTE

PROSECCO 7€ | 32€
LA TORDERA, EXTRA DRY

FRANCIACORTA | 45€
TREVISO PERLAGO BIO

ROSSO

SANGIOVESE 7€ | 32€
LE FILIGARE

CILIEGIOLO 8€ | 35€
MONTAUTO



once upon a wine