



FOOD IS LIFE.
LIVE YOUR WELLNESS.

MENU INVERNALE

CITRUS SUNRISE 16€

GF-V

Cavolo Nero / Spinaci / Broccoli / Finocchio / Arance / Avocado / Burrata /
Quinoa / Melograno / Mix di Noci leggermente piccanti / Vinaigrette ai
Lamponi

SABAI-SABAI 16€

DF

Spiedini di Pollo con Aromi Thai / Cavolo Rosso / Carote / Mango / Edamame
Bok Choy / Insalata di Cetrioli marinati / Coriandolo / Dressing Satay
* *Versione Vegetariana con Halloumi*

THAI SALMON 20€

DF

Filetto di Salmone al Miso in crosta di Tè Verde e Sesamo / Riso
Nero saltato in padella con Zenzero e Soia / Patate Dolci / Zucca /
Patate / Spinaci / Edamame / Cavolo Cinese e Curry Massaman
Thailandese

FARMHOUSE 18€

GF-DF

Pollo e Funghi alla Francese in salsa cremosa al vino bianco con Olive,
Finocchi e Mele / Patate Dolci Arrosto / Spinaci

POKE BOWL 16€

DF

Salmone Crudo / Edamame* / Wakame* / Avocado / Insalata di
Cetrioli marinati / Mix di Noci leggermente piccanti / Riso Nero / Salsa
di Soia

AGGIUNTE

POLLO BIO MARINATO 4.00

HALLOUMI ALLA GRIGLIA 3.50

PITA 1.50

SALMONE CRUDO 4.50

AVOCADO 3.00

FETA GRECA (CLASSICA O VG) 3.00

UOVA IN CAMICIA BIO 2.50

OLIVE KALAMATA 4.00

MEDITERRANEA 15€

V-NF

Stufato di Ceci e Pomodoro con spezie mediterranee / Melanzane e Zucca arrostita / Formaggio Halloumi / Melograno / Pita

AVOCADO BREAD 12€

Avocado, Lime, Spinaci, Semi, Pane Integrale

Pane floret con Avena & Farina di Quinoa 1.5€

Uova in Camicia 2.5€ | Salmone Crudo 4.5€ | Formaggio Halloumi 3.5€

Feta Greca (Classic o VG) 3€ | Burrata 4€

COUNTRYSIDE HUMMUS BRIOCHE 14€

V

Hummus / Carote al Miele / Broccoli / Cavolo Nero / Ravanello / Noci / Feta / PanBrioche

BEYOND BURGER 15€

V-NF

BEYOND Patty*/ Avocado / Cheddar / Cavolo Rosso / Cipolla Caramellata / Maionese Sriracha / Panino al Carbone e Sesamo

* A base vegetale, 20 g di proteine, prive di soia, OGM e glutine

*Cheddar VG disponibile

COMFORT

COMFORT

COMFORT

COMFORT

COMFORT

GRANOLA BOWL 12€

GF

floret Granola / Confettura di Lamponi & Semi di Chia / Arancia /
Cioccolato Fondente

Scegli tra:

Yogurt Greco

Yogurt vegano alle Mandorle

Yogurt vegano al Cocco

HONEY WAFFLES 12€

GF, DF

Waffles al Miele / Burro di arachidi / Confettura di Lamponi e Semi di Chia /
Banana / Cioccolato Fondente

BROWNIES CON PATATE DOLCI 8€

GF

con Mirtilli

CITRUS CHEESECAKE 8€

GF

La nostra cheesecake classica allo yogurt Greco con base di Cocco e
Anacardi servita con Arance e Scorza di Agrumi



SIPPING SLOW
ONE THOUGHT
AT A TIME.

DRINKS

Estratti

250ml | 500 ml

6.00€ | 9.00€

DETOX

ananas/mela verde/spinaci/sedano/cetriolo

ENERGY

mela/limone/zenzero

VITAMINA

carote/finocchio/mela/curcuma fresca/pepe nero

VITALITY SHOT .75ml

curcuma fresca/ zenzero/ limone/ pepe nero

smoothies.

BEAUTIFY| 10€

Mirtilli* / Banana/ Proteine Vegane in Polvere/ Latte di Riso

MANGO LASSI| 8€

Mango / Yogurt Greco / Lime

GREEN SPIRIT| 8€

Avocado / Banana / Spirulina / Menta / Spinaci / Latte di Riso

refreshments.

floret LIMONATA 5€

Lime / Menta / Dolcificante / Acqua frizzante

BOUCHE ORGANIC KOMBUCHA 7€

EARLYBIRD: infuso fermentato di Sencha, tè Darjeeling, zucchero, olio e buccia di bergamotto,

HYBISKUS: Infuso fermentato di Gelsomino, Arancia, Tè Orange Pekoe, Fiori di Ibisco, Lime

LEMONDROP: Infuso Fermentato di Tè Sencha e Assam, Zucchero

ACQUA DI COCCO 7€

Michelberger Fountain of Youth 520ml

SPREMUTA D'ARANCIA 5€

GALVANINA ORGANIC ICED TEA 4.5€

Pesca / Limone

GALVANINA ORGANIC COLA 4.5€

specialties. | 5€

CHAI TEA LATTE

Il PRANA chai è lavorato a mano e miscelato a Melbourne con ingredienti naturali utilizzando miele di qualità Australiana con tè e spezie

MATCHA LATTE

Antiossidante, Stimola il Metabolismo, Disintossica, Ricco di Vitamine

GOLDEN MYLK

Riduce l'infiammazione, Potenzia il sistema immunitario

BEETROOT & ROSE LATTE

Acqua di Rose, Polvere di Barbabietola

CACAO & MACA

Pelle Luminosa, Ricco di Ferro e Magnesio, Immunizzante ed Energizzante

CACAOZITA - Ceremonial Cacao 8.5€

Pasta di Cacao / Acqua di Rose / Cardamomo / Latte d'Avena

Questo cacao è stato coltivato con grande attenzione in un ampio sistema agroforestale rigenerativo, rispettando l'ambiente, i cicli naturali, evitando l'utilizzo di prodotti chimici sintetici al fine di proteggere l'ecosistema e di chi vi lavora.

Noi crediamo nella bellezza del rituale del cacao e nel suo antico ruolo nella cultura Mesoamericana.

Naturalmente a basso contenuto di zuccheri / Alto contenuto di fibre / Fonte di minerali / Stimola l'energia / Migliora l'umore / Aumenta la serotonina.

Scoprite le nostre nuove tazze fornite da **BURGIO**. (burgio-online.com)
Realizzate a mano in Italia. Se le amate quanto noi chiedete alla nostra
tribe maggiori informazioni!

caffè.

ESPRESSO 2.5€

DOPPIO 4€

AMERICANO 4€

CAPPUCCINO 3.5€

ICED COFFEE LATTE 3.5€

FLAT WHITE 3.5€

CAFFE SHAKERATO 4€

GINSENG 3€

ORZO 3€

DECAF 3€

LATTE D'AVENA / RISO / SOIA 1.00

ICED OR HOT? ICED OR HOT? ICED OR HOT? ICED OR HOT?

TEA

MINTY GINGER 4.5€

Zenzero / Limone / Menta

KUSMI TEA SELECTION 4.5€

ACQUA CALDA EXTRA 1.00

RHOECO GREEK TEA | 5.00€

ORGANIC & SUSTAINABLE

URBAN

Rosa, Salvia, Rosmarino, Melissa, Timo

SEA

Melissa, Tilia, Lavanda, Camomilla

FOREST

Rosa, Salvia, Tè di Montagna, Finocchio, Issopo, Malva, Dittamo

ARGOS

Tè di Montagna, Calendula, Verbena, Melissa, Menta

floret COCKTAILS. | 15.00€

A WARM HUG * servito caldo

Vodka infusa alle Pere & Mele / Cacao / Latte di Riso / Marmellata di Castagne

BONITA

Rum infuso alla Cannella e Vaniglia Bourbon / Spremuta d'Arancia / Cacao

MATCHA MULE

Gin infuso al Lime & Menta / Matcha / Ginger Beer

COCKTAIL INTERNAZIONALI DISPONIBILI 12€

MOCKTAILS. | 9.00€

FRUITBEER

Mirtilli/ Limone / Mela/ Ginger Beer

CITRUS TWIST

Pompelmo Fresco / Arancia / Miele / Citronella

BEER.

NOAM BEER 7€

100% naturale, non filtrata, non pastorizzata, ricca di probiotici

BOOZE

BOOZE

BOOZE

BOOZE

BOOZE

BIANCO

SAUVIGNON 8€ | 35€

VERMENTINO 8€ | 35€

RIBOLLA GIALLA 8€ | 35€

ROSATO

CERASUOLO D'ABRUZZO 7€ | 32€

BOLLICINE

PROSECCO 7€ | 32€

FRANCIACORTA | 45€

ROSSO

SANGIOVESE 7€ | 32€

CILIEGIOLO 8€ | 35€