

La Terrazza di
LUISAVIAROMA

by

floret

NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

Una Comunità che si incoraggia a vicenda attraverso la Salute
Olistica, la Vitalità, il giusto Equilibrio tra Smartfood e
La Dolce Vita.



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

APPETIZERS

GUACAMOLE 9

Avocado / Pico de Gallo / Coriandolo
Nachos di Mais Blu
VG - GF - NF

HUMMUS 9

Hummus / Pita / Olive Kalamata / Paprika
Affumicata / Sesamo
VG - NF

PATATE DOLCI 8

con Tahini o Maionese Sriracha
Paprika Affumicata
VG - GF - NF

HALLOUMI 8

Formaggio Halloumi / Miele al Peperoncino
e Origano / Sesamo
V - GF - NF

COMFORT

AVOCADO BREAD 12

Avocado / Lime / Spinaci / Semi / Pane Integrale
V - NF - DF

floret Pane GF +2.00

***Vedi Aggiunte**

BEYOND BURGER 15

BEYOND Burger*/ Avocado / Cheddar / Rucola
Cipolla Sottaceto / Maionese Sriracha/
Panino al Carbone e Sesamo
V - NF

***Cheddar VG & Mayo VG disponibili**

GREEK CHICKEN BURGER 15

Petto di Pollo marinato / Pico de Gallo / Cetriolini
sottaceto / Lattuga / Zucchine / Tzatziki

Panino alla Barbabietola

NF

SMARTFOOD

HYDRA 14

Anguria / Feta / Cetriolo / Olive Kalamata /
Sedano / Sesamo / Rucola / Menta /
EVO di Agrumi & Erbe Fresche
V - GF

THAI RED SALMON 20

Filetto di Salmone al Miso in crosta di Sesamo e
Cocco / Riso Nero saltato in padella con Zenzero
Bok Choy / Zucchine / Patate Dolci / Edamame
e Curry Rosso Thai
NF

SHINE 16

Lenticchie Rosse / Quinoa / Albicocche /
Avocado / Noci / Datterini / Feta con Tahini /
Vinaigrette ai frutti di bosco
V - GF

CARIBBEAN CHICKEN 18

Pollo stile Caraibico / Avocado
Arepas di Patate Dolci / Mais, Mango, Basilico
Datterini, Jalapenos / Erbe Fresche
GF - DF - NF

MEDITERRANEA 16

Melanzane al Miso & Miele / Couscous Tabbouleh
Tzatziki / Feta / Olive Kalamata / Pita
V - NF

POKE BOWL 16

Salmone crudo / Edamame* / Wakame*
Avocado / Ananas
Mix di Noci leggermente piccanti
Riso Nero / Salsa di Soia
DF

Pollo Caraibico 4
Formaggio Halloumi 3.5
Salmone crudo 4.5

EXTRAS

Avocado 3
Feta Greca (o VG) 3
Uova in Camicia Bio 2.5
Pita 1.5



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

SWEETEN YOUR DAY

GRANOLA BOWL 12

Yogurt Greco / floret Granola / Albicocca / Banana / Miele

V - GF

VEGANO

Yogurt vegano alle Mandorle

Yogurt vegano al Cocco

floret CHEESECAKE 8

La nostra classica Cheesecake allo Yogurt Greco
a base di Cocco, Anacardi, Tahini

scegli tra:

Mango & Lime

Frutti di Bosco

V - GF

WAFFLES 12

Waffle alla cannella / Panna acida / Frutti di bosco / Sciroppo d'acero

GF - NF

NF - senza frutta a guscio, DF - senza latticini, VG - vegano, V - vegetariano, LF -
senza lattosio GF - preparato senza glutine ma potrebbe non essere adatto a celiaci

*A seconda della disponibilità, questo prodotto potrebbe essere scongelato.

Per allergie e intolleranze alimentari rivolgersi al nostro personale.

Coperto - 2,50€

COLD-PRESSED JUICES

250ml 6.00 | 500ml 9.00

DETOX

Ananas / Mela verde / Spinaci
Sedano / Cetriolo

VITAMINA

Carote / Finocchio / Mela
Curcuma fresca / Pepe nero

ENERGY

Mela / Limone / Zenzero

0.75ml | 4.00

VITALITY SHOT

Curcuma fresca / Zenzero / Limone / Pepe nero

SMOOTHIES

BEAUTIFY 10

Frutti di Bosco* / Banana
Proteine Vegane in Polvere / Latte di Riso

COFFEE DATE 10

Latte di Avena / Espresso
Burro di Arachidi / Banana

GREEN SPIRIT 8

Avocado / Banana / Spirulina / Menta
Spinaci / Latte di Riso

MANGO LASSI 8

Mango / Yogurt Greco / Lime

REFRESHMENTS

LIMONATA 5

Lime / Menta / Dolcificante / Acqua frizzante

COCONUT WATER 7

Michelberger Fountain of Youth 520ml

SPREMUTA 5

GALVANINA ICED TEA 4.5

Tè Biologico, Pesca / Limone

GALVANINA COLA 4.5

Cola Biologica

BOUCHE ORGANIC KOMBUCHA 7

EARLY BIRD

Infuso fermentato di Sencha,
Tè Darjeeling, Bergamotto

HYBISKUS

Infuso fermentato di Gelsomino, Arancia, Tè
Orange Pekoe, Fiori di Ibisco, Lime

LEMONDROP

Infuso Fermentato di Tè Sencha e Assam

CHERRY

Infuso fermentato con Cascara; la buccia della
ciliegia del Caffè, Tè Verde



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

COFFEE

ESPRESSO 2.5

DOPPIO 4

AMERICANO 4

CAPPUCCINO 3.5

ICED COFFEE LATTE 3.5

SHAKERATO 4.5

Caffè o Matcha

GINSENG 3

ORZO 3

DECAF 3

TEA

MINTY GINGER 5

Zenzero / Limone / Menta

SELEZIONE TÈ KUSMI 4.5

SAYURI

MATCHA LATTE 5.5

Matcha Biologico di
Grado Cerimoniale di Kagoshima

HOJICHA LATTE 5

Un Tè Verde tostato dal sapore di Nocciola
e a basso contenuto di Caffaina

SPECIALTIES

PRANA CHAI LATTE 5.5

Tè Nero, Spezie, Zenzero e Miele

BEETROOT & ROSE LATTE 5

Acqua di Rose, Polvere di Barbabietola

CACAO & MACA 5

Una miscela energizzante di Cacao e radice di Maca.

GOLDEN MYLK 5

Una miscela che migliora l'immunità con
Curcuma, Cannella, Pepe Nero e Noce Moscata

LATTE D'AVENA / RISO / SOIA +1.00

Puoi ordinare le tue bevande con Ghiaccio o Calde

ACQUA CALDA EXTRA +1.00



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

COCKTAILS

HEARTBEET 15

Vodka infusa alla Barbabietola / Albicocca
Prosecco / Miele

BONITA 15

Rum infuso alla Cannella e Vaniglia Bourbon
Spremuta d'Arancia / Cacao

MATCHA MULE 15

Gin infuso al Lime & Menta
Matcha / Ginger Beer

RICHIEDI IL TUO COCKTAIL INTERNAZIONALE PREFERITO 12

MOCKTAILS

FRUITBEER 9

Frutti di Bosco / Limone / Mela / Ginger Beer

CITRUS TWIST 9

Pompelmo Fresco / Arancia / Miele / Citronella

BEER

NOAM BEER 7

*100% naturale, non filtrata,
non pastorizzata, ricca di probiotici*

WINE

BIANCO

SAUVIGNON 8 | 35

VERMENTINO 8 | 35

RIBOLLA GIALLA 8 | 35

BOLLICINE

PROSECCO 7 | 32

FRANCIACORTA | 45

RED

SANGIOVESE 7 | 32

CILIEGIOLO 8 | 35

ROSÉ

ROSATO 8 | 35