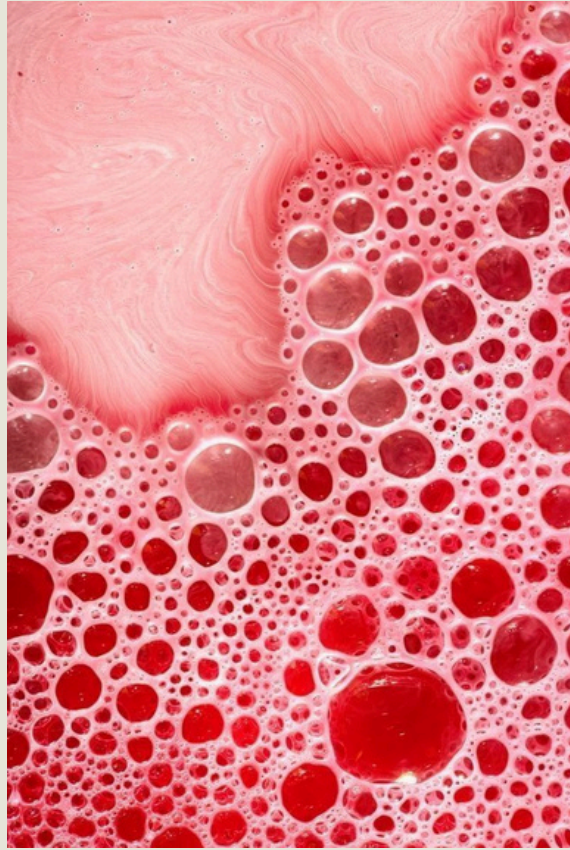


La Terrazza di
LUISAVIAROMA
by

floret

NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

A Community encouraging each other through
Holistic Health, Vitality, the right Balance of Smartfood &
La Dolce Vita.



We use the freshest seasonal ingredients, carefully sourced from sustainable, high-quality suppliers who share our passion for flavor, quality, and the planet.

sharing is caring.

GUACAMOLE VG-GF-NF

Avocado / Pomodorini / Cipolotto / Coriandolo / Nachos di Mais Blu
Avocado / Pico de Gallo / Cilantro / Blue Corn Nachos
 10,-

HUMMUS VG-NF

Hummus / Olive Kalamata / Pita / Paprika affumicata
Hummus / Kalamata Olives / Pita / Smoked Paprika
 10,-

BABAGANOUSH VG-NF

Babaganoush di Melanzane / Prezzemolo / Pita
 Eggplant Babaganoush / Parsley / Pita
 10,-

HALLOUMI V-GF-NF

Formaggio Halloumi / Miele / Sesamo
Halloumi Cheese / Honey / Sesame
 9,-

PATATE DOLCI VG-NF

Patate Dolci al forno / Paprika affumicata / Maionese Sriracha
Roasted Sweet Potato Wedges / Smoked Paprika / Sriracha Mayo
 9,-

comfoort.

AVOCADO BREAD VG-NF

Pane Integrale / Avocado / Lime / Valeriana / Semi / Ravanelli
Sourdough Bread / Avocado / Babyleaf Lettuce / Seeds / Radish
floret Pane al Grano Saraceno / floret GF Bread +2.00
 13,-

BURRATA BREAD V

Pesto di Pomodorini Secchi e Fagioli Cannellini / Burrata / Datterini / Rucola / Semi di Girasole / Pane Integrale
Sun-Dried Tomato & Cannellini Bean Pesto / Burrata / Rainbow Datterini / Rucola / Sunflower Seeds /
Sourdough Bread
 16,-

BEYOND BURGER V-NF

BEYOND Burger* / Avocado / Doppio Emmentaler / Rucola / Jalapeños / Sriracha Mayo / Panino al
 Carbone e Sesamo
Vegan BEYOND patty / Avocado / Double Swiss Cheese / Rucola / Jalapeños / Sriracha Mayo*
Charcoal-Sesame Bun
 17,-

add more
 happiness
 aggiungi piu felicità

uova in camicia / *poached eggs* 3,-
 uova strapazzate / *scrambled eggs* 4,-
 formaggio halloumi / *halloumi cheese* 3.5,-
 salmone affumicato / *smoked salmon* 4,-
 feta / *feta vegan* 3.5,-

smartfoood.

**dishes that are balanced & nourishing using the best of Mother Nature, superfoods and high quality ingredients.*

MISO SALMON ^{DF}

Salmone al Miso in Crosta di Sesamo e Cocco / Rucola / Spinaci / Piselli / Datterini/ Finocchio
Asparagi / Fragole / Mandorle / Quinoa / Salsa Green Goddess

*Salmon fillet in Miso, Sesame & Coconut Crust / Fresh Greens / Peas / Rainbow Datterini
Fennel / Asparagus / Strawberries / Almonds / Quinoa / Green Goddess Dressing*

22,-

SOL Y MARE ^{NF}

Filetto di Branzino / Asparagi / Feta / Menta / Patate Dolci / Avocado / Chimichurri

Seabass fillet / Asparagus / Feta / Mint / Sweet Potatoes / Avocado / Chimichurri

22,-

BONITO ^{NF-DF}

Pollo con Pomodori, Olive e Peperoni alla Spagnola / Tabbouleh con Sedano, Mela Verde e
Pomodorini Secchi / floret Couscous falafel / Tzatziki

*Spanish Tomato, Olive & Bell Pepper Chicken / Tabbouleh with Celery, Green Apple &
Sundried Tomatoes / floret Couscous Patty / Tzatziki*

20,-

SPRING BLOOM ^{NF}

Carciofi Arrosto / Patate al Burro e Parmigiano / Rucola / Piselli / Scaglie di Parmigiano / Mela
Verde / Sedano / Vinaigrette al Miele

*Roasted Artichokes / Parmesan Butter Potatoes / Rucola / Peas / Parmesan / Green Apple /
Celery / Honey Vinaigrette*

15,-

BRUNCH WAFFLES ^{GF - NF}

Waffles di Patate Dolci / Uova in Camicia / Salmone Affumicato / Radicchio / Formaggio Fresco alle
Erbe / Datterini

*Sweet Potato Waffles / Poached Eggs / Smoked Salmon / Red Chicory / Herbed Cream Cheese /
Rainbow Tomatoes*

17,-

**add more
happiness**
aggiungi più felicità

uova in camicia / *poached eggs* 3,-
petto di pollo marinato / *marinated chicken* 5,-
formaggio halloumi / *halloumi cheese* 3.5,-
feta / *feta vegan* 3.5,-
avocado 3.5,-

for the sweethearts.

GRANOLA BOWL ^{GF-V}

Yogurt Greco / floret Granola / Fragole / Pompelmo / Cioccolato Fondente / Miele
Greek Yogurt / floret Granola / Strawberries / Grapefruit / Dark Chocolate / Honey

12,-

Opzione Vegana: BIOGURT Yogurt di Cocco

Vegan Option: BIOGURT Coconut Yogurt

+1.00,-

floret CHEESECAKE ^{GF-V}

La nostra Cheesecake cruda allo Yogurt Greco a base di Cocco & Anacardi con Frutti Rossi

Our classic raw Greek Yogurt Cheesecake with a Coconut & Cashew Base served with Forest Berries

9,-

SWEET POTATO BROWNIES ^{GF-V}

Brownies al Cioccolato Fondente e Patate Dolci, serviti con Fragole fresche

Fudgy Dark Chocolate Brownies with Sweet Potatoes served with fresh Strawberries

9,-

superfood smoothies.

BEAUTIFY 10,-

Mirtilli* / Avocado / Proteine VG / Latte di Riso / Cannella

Blueberries / Avocado / VG Protein / Rice Mylk / Cinnamon*

MANGO LASSI 8,-

Mango / Yogurt Greco / Lime / Miele

Mango / Greek Yogurt / Lime / Honey

COFFEE DATE 10,-

Burro d'Arachidi / Espresso / Banana / Cannella / Cacao / Latte di Avena

Peanut Butter / Espresso / Banana / Cinnamon / Cacao / Oat Mylk

GREEN SPIRIT 10,-

Avocado / Banana / Spirulina / Menta / Spinaci / Latte di Riso

Avocado / Banana / Spirulina / Mint / Spinach / Rice Mylk

NF - senza frutta a guscio, DF - senza latticini, VG - vegano, V - vegetariano,
 LF - senza lattosio GF - preparato senza glutine ma potrebbe non essere
 adatto a celiaci

*A seconda della disponibilità, questo prodotto potrebbe essere scongelato.
 Per allergie e intolleranze alimentari rivolgersi al nostro personale.

NF - nut free, DF - dairy free, VG - vegan, V - vegetarian,
 GF - prepared without gluten, but not suitable for
 people with celiac disease.

*Depending on availability, this product could be defrosted.
 For allergies and food intolerances please refer to our staff.



cold-pressed juices.

Heads up, juice lovers! Our cold-pressed juices are taking a short break and will be back fresh and vibrant on **May 13th**. Thanks for your patience — we can't wait to serve them to you again soon!

I nostri succhi cold-pressed sono in pausa e torneranno freschi e pieni di energia il **13 Maggio**. Grazie per la vostra pazienza — non vediamo l'ora di servirveli di nuovo!

gastronomic kombucha.

ORGANIC. FAIR TRADE. RAW & REAL. NO SWEETENERS.
NO ADDITIVES. JUST PURE FLAVOR & LÖV.

No 1

Moringa / Zenzero / Menta
Moringa / Ginger / Mint

No 3

Mandarino / Curcuma e Pepe
Tangerine / Turmeric & Pepper

330ml Bottle | 8.5,-

BAYA

Açaí / Zenzero e Passiflora
Açaí / Ginger & Passionflower

SUNNY

Pera / Fiori d'Arancio
Pear / Orange Blossom

330ml Can | 7.5,-

No 2

Mirtilli / Lavanda
Blueberry & Lavender

TROPICAL

Rooibos / Mango e Ibisco
Rooibos / Mango & Hibiscus



refreshments.

LIMONATA

Lime / Menta / Dolcificante / Acqua frizzante

Lime / Mint / Sweetener / Sparkling Water

5,-

SPREMUTA D'ARANCIA

freshly squeezed Orange Juice

5,-

COCONUT WATER

Acqua di Cocco

Michelberger Fountain of Youth 520ml

7,-

MONOTEE

Tè freddo biologico con ingredienti naturali e senza additivi.

Organic Iced Tea with natural ingredients and no additives.

Frutti di Bosco / *Wildberry*

Tè Bianco e Fiori di Sambuco / *White Tea Elderflower*

Maté e Pesca / *Mate Peach*

6,-

NOAM BEER

Lager ricca di probiotici, prodotta in Baviera.

Probiotic rich Lager brewed in Bavaria

7,-

GALVANINA

Tè Bio Pesca / Limone / Cola

Organic Iced Tea (Peach, Lemon) / Cola

5,-



coffee & more.

ESPRESSO 2.5,-

DOPPIO 4,-

CAPPUCCINO 4,-

CAPPUCCINO GRANDE 4.5,-
for those who need a little extra

AMERICANO 4,-

ICED COFFEE LATTE 4,-

ORZO / GINSENG / DECAF 3,-

SHAKERATO 4.5,-

KUSMI TEA 4.5,-

HOT WATER REFILL +1.00,-

sip slooow.

SAYURI MATCHA

Ceremonial Grade

6,-

PRANA CHAI LATTE

Tè Nero, Spezie, Zenzero e Miele

Black Tea, Whole Spices, Ginger & Honey

6,-

Bring the magic home—grab a pack of PRANA Chai: Ask our tribe!

BEETROOT & ROSE LATTE

Acqua di Rose, Polvere di Barbabietola

Beetroot Powder & Rose Water

5,-

CACAO & MACA

Una miscela energizzante di Cacao e radice di Maca

An energising blend of Cacao Powder & Maca Root

5,-

GOLDEN MYLK

Una miscela che fortifica l'immunità con Curcuma, Cannella, Pepe Nero e Noce Moscata

An immunity boosting blend with Turmeric, Cinnamon, Black Pepper & Nutmeg

6,-

*Love our Cups just as much as we do?
Ask our tribe!*

BURGIO.

RICE MYLK / OAT MYLK / SOY MYLK +1.00
you can order your drinks Iced or Hot

Latte Vegetale / Riso / Avena / Soia +1.00

RHOECO Tea *wellness in a mug.*

Miscela di erbe di alta qualità, coltivate con pratiche sostenibili. Provenienti dal patrimonio naturale della Grecia, ogni prodotto è realizzato con ingredienti biologici ed ecologici, rispettando sia la natura che la tradizione. Goditi un'esperienza ricca di sapore, direttamente dalla coltivazione alla tazza.

high-quality herbal blends rooted in sustainable practices. Inspired by Greece's natural heritage, each product is crafted with organic, eco-friendly ingredients, respecting both nature and tradition. Enjoy a mindful, flavorful experience from farm to cup.

SEA

Lemon balm, Tilia, Lavender, Chamomile

Melissa, Tiglio, Lavanda, Camomilla

CACAO HUSK

Pure, intense cacao flavour / Earthy aromas with a strong dark chocolate profile

Gusto puro e intenso di cacao, con profilo aromatico terroso e note di cioccolato fondente

HIBISCUS GREEN TEA

Hibiscus, Green tea, Carrot, Turmeric, Mint

Ibisco, Tè verde, Carota, Curcuma, Menta

6,-



cocktails. 15,-

SPICY MANGO MARGARITA

Tequila infusa ai Pepi / Cointreau / Mango / Spezia Tajin / Lime

Tequila infused with Pepper / Cointreau / Mango / Tajin Spice / Lime

BLUT & ROSSO

Campari / Bitter Rosso / Schiuma di Birra / Scorza d'Arancia / Bitter all'Arancia

Campari / Red Vermouth / Beer Foam / Orange Zest / Orange Bitter

MATCHA MULE

Gin infuso al Lime & Menta / Matcha / Ginger Beer

Gin infused with Lime and Mint / Matcha / Ginger Beer

RICHIEDI IL TUO COCKTAIL INTERNAZIONALE PREFERITO 12,-

ASK FOR YOUR FAVE INTERNATIONAL COCKTAILS

vino.

WHITE

SAUVIGNON 8 | 35

VERMENTINO 8 | 35

RIBOLLA GIALLA 8 | 35

RED

SANGIOVESE 7 | 32

CILIEGIOLO 8 | 35

SPARKLING

PROSECCO 7 | 32

FRANCIACORTA | 45

ROSÉ

ROSATO 8 | 35

Cold-Pressed Juice Cleanse.

Vivi un viaggio rigenerante con il nostro programma di depurazione a base di succhi estratti a freddo, progettato per supportare i naturali processi di disintossicazione del tuo corpo e dare una pausa al sistema digestivo. Le nostre miscele ricche di nutrienti forniscono vitamine, minerali e antiossidanti essenziali, offrendo un modo pratico per aumentare l'assunzione di frutta e verdura. Integrare questi succhi nella tua routine può aiutarti a sentirti più fresco ed energico. Ricorda, è importante accompagnare la depurazione con cibi integrali nutrienti e un'adeguata idratazione per mantenere il benessere generale.



Experience a revitalizing journey with our cold-pressed juice cleanse, designed to support your body's natural detoxification processes and give your digestive system a break. Our nutrient-rich blends provide essential vitamins, minerals, and antioxidants, offering a convenient way to increase your intake of fruits and vegetables. Incorporating these juices into your routine can help you feel refreshed and energized. Remember, it's important to complement your juice cleanse with nourishing whole foods and adequate hydration to maintain overall well-being.

1 DAY JUICE CLEANSE

6 x 500ml Juices

54,-

2 DAY JUICE CLEANSE

12 x 500 ml Juices

108,-

3 DAY JUICE CLEANSE

18 x 500 ml Juices

162,-

Ask our tribe or order online via
flore-bar.com