

La Terrazza di
LUISAVIAROMA
by

floret

NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

**Una Comunità che si incoraggia a vicenda
attraverso la Salute Olistica, la Vitalità, il giusto
Equilibrio tra Smartfood e La Dolce Vita.**



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

APPETIZERS

GUACAMOLE 9

Avocado / Pico de Gallo / Coriandolo
Nachos di Mais Blu
VG - GF - NF

HUMMUS 9

Hummus / Pita / Brunoise di Verdure / Paprika
Affumicata / Sesamo
VG - NF

FETA AL FORNO 9

Feta al forno con Olive Kalamata / Datterini /
Miele al Peperoncino e Origano
V - GF - NF

PATATE DOLCI 8

con Tahini o Maionese Sriracha
Paprika Affumicata
VG - GF - NF

HALLOUMI 8

Formaggio Halloumi / Miele al Peperoncino
e Origano / Sesamo
V - GF - NF

COMFORT

AVOCADO BREAD 12

Avocado / Lime / Spinaci / Semi / Pane Integrale
V - NF - DF
floret Pane GF +2.00
*Vedi Aggiunte

BEYOND BURGER 15

BEYOND Burger* / Avocado / Cheddar / Rucola
Cipolla Caramellata / Salsa floret / Panino al
Carbone e Sesamo
V - NF
*Cheddar VG & Mayo VG disponibili

PLANTED GREEK BURGER 15

PLANTED Bocconcini alla Greca* / Pico de Gallo
Cetriolini sottaceto / Lattuga / Zucchine / Tzatziki
Panino alla Barbabietola
V - NF

SMARTFOOD

SPRING BREEZE 16

Asparagi / Fragole / Avocado / Quinoa
Zucchine / Sedano / Mandorle / Radicchio
Rucola / Vinaigrette al Limone e Miele
V - GF

THAI GREEN SALMON 20

Filetto di Salmone al Miso in crosta di Sesamo e
Cocco / Riso nero saltato in padella con Zenzero
& Citronella / Taccole / Bok Choy / Ananas
Sedano / Curry Verde Tailandese
NF

UMAMI BLOOM SALAD 16

PLANTED Bocconcini in salsa Hoisin*
Mela verde / Cetriolo / Edamame / Taccole
Carote / Bok Choy / Wakame / Salsa di Soia e Tahini
VG - NF

CARIBBEAN CHICKEN 18

Pollo stile Caraibico / Avocado
Arepas di Patate Dolci / Mais, Mango, Basilico
Datterini, Jalapenos / Erbe Fresche
GF - DF - NF

PASSIONFLOWER 16

Tabbouleh con Miglio / Hummus
Formaggio Halloumi con
Frutto della Passione / Pita
V - NF

POKE BOWL 16

Salmone crudo / Edamame* / Wakame*
Avocado / Ananas
Mix di Noci leggermente piccanti
Riso Nero / Salsa di Soia
DF

Pollo Caraibico 4
Formaggio Halloumi 3.5
Bocconcini PLANTED 4
Salmone crudo 4.5

EXTRAS

Avocado 3
Feta Greca (o VG) 3
Uova in Camicia Bio 2.5
Pita 1.5



SWEETEN YOUR DAY

GRANOLA BOWL 12

Yogurt Greco / floret Granola / Ciliegie / Prugne alla cannella
Cioccolato Fondente

V - GF

VEGANO

Yogurt vegano alle Mandorle
Yogurt vegano al Cocco

floret CHEESECAKE 8

La nostra classica Cheesecake allo Yogurt Greco
a base di Cocco, Anacardi, Tahini

scegli tra:

Mango & Lime

Ciliegie

Fragole

V - GF

BANANA BREAD CHOCOLATE WAFFLE 10

Panna / Banana / Frutto della Passione / Cioccolato Fondente

GF - NF

FRAGOLE & PANNA 8

sempre una buona idea

V - GF - NF

NF - senza frutta a guscio, DF - senza latticini, VG - vegano, V - vegetariano, LF - senza lattosio GF - preparato senza glutine ma potrebbe non essere adatto a celiaci

*A seconda della disponibilità, questo prodotto potrebbe essere scongelato.

Per allergie e intolleranze alimentari rivolgersi al nostro personale.

Coperto - 2,50€

COLD-PRESSED JUICES

250ml 6.00 | 500ml 9.00

DETOX

Ananas / Mela verde / Spinaci
Sedano / Cetriolo

VITAMINA

Carote / Finocchio / Mela
Curcuma fresca / Pepe nero

ENERGY

Mela / Limone / Zenzero

0.75ml | 4.00

VITALITY SHOT

Curcuma fresca / Zenzero / Limone / Pepe nero

SMOOTHIES

BEAUTIFY 10

Mirtilli* / Banana
Proteine Vegane in Polvere / Latte di Riso

COFFEE DATE 10

Latte di Avena / Espresso
Burro di Arachidi / Banana

GREEN SPIRIT 8

Avocado / Banana / Spirulina / Menta
Spinaci / Latte di Riso

MANGO LASSI 8

Mango / Yogurt Greco / Lime

REFRESHMENTS

LIMONATA 5

Lime / Menta / Dolcificante / Acqua frizzante

COCONUT WATER 7

Michelberger Fountain of Youth 520ml

SPREMUTA 5

GALVANINA ICED TEA 4.5

Tè Biologico, Pesca / Limone

GALVANINA COLA 4.5

Cola Biologica

BOUCHE ORGANIC KOMBUCHA 7

EARLY BIRD

Infuso fermentato di Sencha,
Tè Darjeeling, Bergamotto

HYBISKUS

Infuso fermentato di Gelsomino, Arancia, Tè
Orange Pekoe, Fiori di Ibisco, Lime

LEMONDROP

Infuso Fermentato di Tè Sencha e Assam

COFFEE

ESPRESSO 2.5

DOPPIO 4

AMERICANO 4

CAPPUCCINO 3.5

ICED COFFEE LATTE 3.5

SHAKERATO 4.5
Caffè o Matcha

GINSENG 3

ORZO 3

DECAF 3

TEA

MINTY GINGER 5
Zenzero / Limone / Menta

SELEZIONE TÈ KUSMI 4.5

RHOECO GREEK TEA 5.5

URBAN
Rosa, Salvia, Rosmarino, Melissa, Timo

SEA
Melissa, Tilia, Lavanda, Camomilla

FOREST
Mountain Tea, Dittany, Fennel, Sage
Hyssop, Mallow, Rose Hip

ARGOS
Tè di Montagna, Calendula
Verbena, Melissa, Menta

SPECIALTIES

PRANA CHAI LATTE 5.5
Tè Nero, Spezie, Zenzero e Miele

BEETROOT & ROSE LATTE 5
Acqua di Rose, Polvere di Barbabietola

CACAUZITA Ceremonial Cacao 8.5
Pasta di Cacao / Acqua di Rose
Cardamomo / Latte d'Avena

CACAO & MACA 5
Una miscela energizzante di Cacao e radice di Maca.

GOLDEN MYLK 5
Una miscela che migliora l'immunità con
Curcuma, Cannella, Pepe Nero e Noce Moscata

MATCHA LATTE 5.5
Matcha Biologico di
Grado Cerimoniale di Kagoshima

HOJICHA LATTE 5
Un Tè Verde tostato dal sapore di Nocciola
e a basso contenuto di Caffaina

LATTE D'AVENA / RISO / SOIA +1.00
Puoi ordinare le tue bevande con Ghiaccio o Calde
ACQUA CALDA EXTRA +1.00



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

COCKTAILS

HEARTBEET 15

Vodka infusa alla Barbabietola
Fragole / Prosecco

BONITA 15

Rum infuso alla Cannella e Vaniglia Bourbon
Spremuta d'Arancia / Cacao

MATCHA MULE 15

Gin infuso al Lime & Menta
Matcha / Ginger Beer

**RICHIEDI IL TUO COCKTAIL
INTERNAZIONALE PREFERITO 12**

MOCKTAILS

FRUITBEER 9

Mirtilli / Limone / Mela/ Ginger Beer

CITRUS TWIST 9

Pompelmo Fresco / Arancia / Miele / Citronella

BEER

NOAM BEER 7

*100% naturale, non filtrata,
non pastorizzata, ricca di probiotici*

WINE

BIANCO

SAUVIGNON 8 | 35

VERMENTINO 8 | 35

RIBOLLA GIALLA 8 | 35

BOLLICINE

PROSECCO 7 | 32

FRANCIACORTA | 45

RED

SANGIOVESE 7 | 32

CILIEGIOLO 8 | 35

ROSÉ

ROSATO 8 | 35