

**La Terrazza di
LUISAVIAROMA
by floret**



**Una Comunità che si incoraggia a vicenda
attraverso la Salute Olistica, la Vitalità, il giusto
Equilibrio tra Smartfood e La Dolce Vita.**



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

APPETIZERS

GUACAMOLE 9

Avocado / Pico de Gallo / Coriandolo /
& Nachos di Mais Blu
VG - GF - NF

HUMMUS 9

Hummus / Olive Kalamata / Semi / Pita
VG - NF

FETA AL FORNO 9

Feta al forno con Olive Kalamata / Datterini / Miele al
Peperoncino e Origano
V - GF - NF

PATATE DOLCI 8

Maionese Sriracha o Tahini
VG - GF - NF

HALLOUMI 8

Formaggio Halloumi / Miele al Peperoncino
e Origano / Sesamo
V - GF - NF

COMFORT

CARIBBEAN CHICKEN & WAFFLES 18

Pollo stile Caraibico / Waffle di Patate Dolci & Cocco
servito con Mais / Mango / Basilico / Datterini
Jalapenos & Avocado
GF - DF - NF

BEYOND BURGER 15

BEYOND Patty* / Avocado / Cheddar / Rucola / Cipolla
Caramellata / Maionese Sriracha / Panino al
Carbone e Sesamo
V - NF
*Cheddar VG & Mayo VG disponibile

PLANTED GREEK BURGER 15

PLANTED Bocconcini alla Greca / Pico de Gallo
Cetriolini sottaceto / Lattuga / Zucchine / Tzatziki
Panino alla Barbabietola
V - NF

AVOCADO BREAD 12

Avocado / Lime / Spinaci / Semi / Pane Integrale
V - NF - DF
floret Pane GF +2.00
*Vedi Aggiunte

SMARTFOOD

SPRING BREEZE 16

Asparagi / Fragole / Avocado / Quinoa / Zucchine /
Sedano / Mandorle / Radicchio / Rucola /
Vinaigrette al Limone e Miele
V - GF

UMAMI BLOOM SALAD 16

PLANTED Bocconcini in salsa Hoisin
Mela verde / Cetriolo / Edamame / Taccole / Carote
Bok Choy / Wakame
Salsa di Soia e Tahini
VG - NF

THAI GREEN SALMON 20

Filetto di Salmone al Miso in crosta di Sesamo e
Cocco / Riso nero saltato in padella con Zenzero &
Citronella / Taccole / Bok Choy / Ananas / Sedano
Curry Verde Tailandese
GF - NF

POKE BOWL 16

Salmone crudo / Edamame / Wakame / Avocado
Ananas / Mix di Noci leggermente piccanti
Riso Nero / Salsa di Soia

PASSIONFLOWER 16

Tabbouleh con Miglio / Hummus
Formaggio Halloumi con Frutto della Passione
Pita

AGGIUNTE

Pollo Caraibico 4.00
Formaggio Halloumi 3.50
Bocconcini PLANTED 4.00
Salmone crudo 4.50

Avocado 3.00
Feta Greca (o VG) 3.00
Uova in Camicia Bio 2.50
Pita 1.50



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

SWEETEN YOUR DAY

floret CHEESECAKE 8

La nostra classica Cheesecake allo Yogurt Greco
a base di Cocco, Anacardi, Tahini
con Mango & Lime
V - GF

COCONUT CAKE 8

servito con Yogurt Greco o Panna (*senza zucchero*)
V - DF - NF

GRANOLA BOWL 12

floret Granola / Pere alla cannella
Banana / Miele

Scegli tra:

Yogurt Greco / Yogurt vegano alle Mandorle /
Yogurt vegano al Cocco

FRAGOLE & PANNA 8

sempre una buona idea

V - GF - NF

NF - senza frutta a guscio, DF - senza latticini, VG - vegano, V - vegetariano,
LF - senza lattosio GF - preparato senza glutine ma potrebbe non essere
adatto a celiaci

*A seconda della disponibilità, questo prodotto potrebbe essere scongelato.
Per allergie e intolleranze alimentari rivolgersi al nostro personale.

Coperto - 2,50€



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

COFFEE

ESPRESSO 2.5

DOPPIO 4

AMERICANO 4

CAPPUCCINO 3.5

ICED CAFE LATTE 3.5

SHAKERATO 4

GINSENG 3

ORZO 3

DECAF 3

TEA

MINTY GINGER 4.5

Zenzero / Limone / Menta

KUSMI TEA SELECTION 4.5

RHOECO GREEK TEA 5

URBAN

Rosa, Salvia, Rosmarino, Melissa, Timo

SEA

Melissa, Tilia, Lavanda, Camomilla

FOREST

Rosa, Salvia, Tè di Montagna, Finocchio, Issopo,
Malva, Dittamo

ARGOS

Tè di Montagna, Calendula, Verbena, Melissa, Menta

SPECIALTIES

CHAI LATTE 5

Il PRANA chai è lavorato a mano e miscelato a Melbourne con ingredienti naturali utilizzando miele di qualità Australiana con tè e spezie

MATCHA LATTE 5

Antiossidante, Stimola il Metabolismo, Disintossica,
Ricco di Vitamine

CACAO & MACA 5

Pelle Luminosa, Ricco di Ferro e Magnesio, Immunizzante ed Energizzante

BEETROOT & ROSE LATTE 5

Acqua di Rose, Polvere di Barbabietola

GOLDEN MYLK 5

Riduce l'infiammazione, Potenzia il sistema immunitario

CACAUZITA Ceremonial Cacao 8.5

Pasta di Cacao / Acqua di Rose / Cardamomo / Latte d'Avena

Naturalmente a basso contenuto di zuccheri / Alto contenuto di fibre / Fonte di minerali /
Stimolatore di energia / Miglioratore naturale dell'umore / Aumenta la serotonina

LATTE D'AVENA / RISO / SOIA +1.00

Puoi ordinare le tue bevande con ghiaccio o calde

ACQUA CALDA EXTRA +1.00

