

La Terrazza di
LUISAVIAROMA
by

floret

NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

**Una Comunità che si incoraggia a vicenda
attraverso la Salute Olistica, la Vitalità, il giusto
Equilibrio tra Smartfood e La Dolce Vita.**



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

APPETIZERS

GUACAMOLE 9

Avocado / Pico de Gallo / Coriandolo
Nachos di Mais Blu
VG - GF - NF

HUMMUS 9

Hummus / Pita / Brunoise di Verdure / Paprika
Affumicata / Sesamo
VG - NF

FETA AL FORNO 9

Feta al forno con Olive Kalamata / Datterini /
Miele al Peperoncino e Origano
V - GF - NF

PATATE DOLCI 8

con Tahini o Maionese Sriracha
Paprika Affumicata
VG - GF - NF

HALLOUMI 8

Formaggio Halloumi / Miele al Peperoncino
e Origano / Sesamo
V - GF - NF

COMFORT

AVOCADO BREAD 12

Avocado / Lime / Spinaci / Semi / Pane Integrale
V - NF - DF
floret Pane GF +2.00
***Vedi Aggiunte**

BEYOND BURGER 15

BEYOND Burger*/ Avocado / Cheddar / Rucola
Cipolla Caramellata / Maionese Sriracha/
Panino al Carbone e Sesamo
V - NF
***Cheddar VG & Mayo VG disponibili**

PLANTED GREEK BURGER 15

PLANTED Bocconcini alla Greca* / Pico de Gallo
Cetriolini sottaceto / Lattuga / Zucchine / Tzatziki
Panino alla Barbabietola
V - NF

SMARTFOOD

SPRING BREEZE 16

Pesche / Formaggio Halloumi
Quinoa / Datterini / Edamame / Sedano
Valeriana / Mix di Noci leggermente piccanti
Vinaigrette
V - GF

THAI RED SALMON 20

Filetto di Salmone al Miso in crosta di Sesamo e
Cocco / Riso Nero saltato in padella con Zenzero
Mais / Bok Choy / Ravanelli / Zucchine
e Curry Rosso Thai
NF

UMAMI BLOOM SALAD 16

PLANTED Bocconcini in salsa Hoisin*
Mela verde / Cetriolo / Edamame
Carote / Bok Choy / Wakame / Salsa di Soia e Tahini
VG - NF

CARIBBEAN CHICKEN 18

Pollo stile Caraibico / Avocado
Arepas di Patate Dolci / Mais, Mango, Basilico
Datterini, Jalapenos / Erbe Fresche
GF - DF - NF

MEDITERRANEA 16

Melanzane al Miso & Miele / Couscous Tabbouleh
Tzatziki / Feta / Olive Kalamata / Pita
V - NF

POKE BOWL 16

Salmone crudo / Edamame* / Wakame*
Avocado / Ananas
Mix di Noci leggermente piccanti
Riso Nero / Salsa di Soia
DF

Pollo Caraibico 4
Formaggio Halloumi 3.5
Bocconcini PLANTED 4
Salmone crudo 4.5

EXTRAS

Avocado 3
Feta Greca (o VG) 3
Ova in Camicia Bio 2.5
Pita 1.5

SWEETEN YOUR DAY

HONEY & TONKA BREAD 8

Crema Tonka & Ribes

GF - DF

GRANOLA BOWL 12

Yogurt Greco / floret Granola / Pesca / Banana / Ribes / Miele

V - GF

VEGANO

Yogurt vegano alle Mandorle

Yogurt vegano al Cocco

floret CHEESECAKE 8

La nostra classica Cheesecake allo Yogurt Greco
a base di Cocco, Anacardi, Tahini

scegli tra:

Mango & Lime

Prugne alla Cannella

Pesche

V - GF

WAFFLES 10

Waffle alla Banana e Cioccolato fondente / Crema Tonka /

Prugne alla Cannella / Cioccolato fondente

GF - NF

NF - senza frutta a guscio, DF - senza latticini, VG - vegano, V - vegetariano, LF -
senza lattosio GF - preparato senza glutine ma potrebbe non essere adatto a celiaci

*A seconda della disponibilità, questo prodotto potrebbe essere scongelato.

Per allergie e intolleranze alimentari rivolgersi al nostro personale.

Coperto - 2,50€

COLD-PRESSED JUICES

250ml 6.00 | 500ml 9.00

DETOX

Ananas / Mela verde / Spinaci
Sedano / Cetriolo

VITAMINA

Carote / Finocchio / Mela
Curcuma fresca / Pepe nero

ENERGY

Mela / Limone / Zenzero

0.75ml | 4.00

VITALITY SHOT

Curcuma fresca / Zenzero / Limone / Pepe nero

SMOOTHIES

BEAUTIFY 10

Mirtilli* / Banana
Proteine Vegane in Polvere / Latte di Riso

COFFEE DATE 10

Latte di Avena / Espresso
Burro di Arachidi / Banana

GREEN SPIRIT 8

Avocado / Banana / Spirulina / Menta
Spinaci / Latte di Riso

MANGO LASSI 8

Mango / Yogurt Greco / Lime

REFRESHMENTS

LIMONATA 5

Lime / Menta / Dolcificante / Acqua frizzante

COCONUT WATER 7

Michelberger Fountain of Youth 520ml

SPREMUTA 5

GALVANINA ICED TEA 4.5

Tè Biologico, Pesca / Limone

GALVANINA COLA 4.5

Cola Biologica

BOUCHE ORGANIC KOMBUCHA 7

EARLY BIRD

Infuso fermentato di Sencha,
Tè Darjeeling, Bergamotto

HYBISKUS

Infuso fermentato di Gelsomino, Arancia, Tè
Orange Pekoe, Fiori di Ibisco, Lime

LEMONDROP

Infuso Fermentato di Tè Sencha e Assam

CHERRY

Infusione fermentato con Cascara; la buccia
della ciliegia del Caffè, Tè Verde



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

COFFEE

ESPRESSO 2.5

DOPPIO 4

AMERICANO 4

CAPPUCCINO 3.5

ICED COFFEE LATTE 3.5

SHAKERATO 4.5

Caffè o Matcha

GINSENG 3

ORZO 3

DECAF 3

TEA

MINTY GINGER 5

Zenzero / Limone / Menta

SELEZIONE TÈ KUSMI 4.5

SAYURI

MATCHA LATTE 5.5

Matcha Biologico di
Grado Cerimoniale di Kagoshima

HOJICHA LATTE 5

Un Tè Verde tostato dal sapore di Nocciola
e a basso contenuto di Caffaina

SPECIALTIES

PRANA CHAI LATTE 5.5

Tè Nero, Spezie, Zenzero e Miele

BEETROOT & ROSE LATTE 5

Acqua di Rose, Polvere di Barbabietola

CACAO & MACA 5

Una miscela energizzante di Cacao e radice di Maca.

GOLDEN MYLK 5

Una miscela che migliora l'immunità con
Curcuma, Cannella, Pepe Nero e Noce Moscata

LATTE D'AVENA / RISO / SOIA +1.00

Puoi ordinare le tue bevande con Ghiaccio o Calde

ACQUA CALDA EXTRA +1.00

COCKTAILS

HEARTBEET 15

Vodka infusa alla Barbabietola
Fragole / Prosecco

BONITA 15

Rum infuso alla Cannella e Vaniglia Bourbon
Spremuta d'Arancia / Cacao

MATCHA MULE 15

Gin infuso al Lime & Menta
Matcha / Ginger Beer

**RICHIEDI IL TUO COCKTAIL
INTERNAZIONALE PREFERITO 12**

MOCKTAILS

FRUITBEER 9

Mirtilli / Limone / Mela/ Ginger Beer

CITRUS TWIST 9

Pompelmo Fresco / Arancia / Miele / Citronella

BEER

NOAM BEER 7

*100% naturale, non filtrata,
non pastorizzata, ricca di probiotici*

WINE

BIANCO

SAUVIGNON 8 | 35

VERMENTINO 8 | 35

RIBOLLA GIALLA 8 | 35

BOLLICINE

PROSECCO 7 | 32

FRANCIACORTA | 45

RED

SANGIOVESE 7 | 32

CILIEGIOLO 8 | 35

ROSÉ

ROSATO 8 | 35